studierenden werk bielefeld

Menüplan Cafeteria Sowls | 09.11. - 14.11.2026

	Montag, 09.11.	Dienstag, 10.11.	Mittwoch, 11.11.	Donnerstag, 12.11.	Freitag, 13.11.	Samstag, 14.11.
sowls Herzhaft	Hähnchengyros mit Tzatziki und Krautsalat A26 S: **5,60 €** B: **8,95 €** G: **9,40 €**	Bratwurstschnecke an Röstzwiebelstampf A26, A20, A20.1, Z8, Z3 S: **3,25 €** B: **5,15 €** G: **5,40 €**	Chicken Fingers Coconut mit Cous-Cous A25, A28, A31, A20, A20.1, Z2, Z13 S: **6,35 €** B: **9,90 €** G: **10,40 €**	Köttbullar mit Preiselbeeren an Kartoffel-Röstzwiebel Stampf A22, A26, A20, A20.1 S: **6,10 €** B: **9,40 €** G: **9,85 €**	Tintenfischringe auf Kartoffel Gurkensalat mit Chili-Kräuter Dip A22, A26, A31, A23, A33, A20, A20.1, Z1, Z2, Z3 S: **5,40 €** B: **8,55 €** G: **9,00 €**	Burger klassisch mit Pommes Frites A22, A25, A26, A30, A20, A20.1, A20.3, Z1, Z2, Z8, Z3, Z9, Z13 S: **4,70 €** B: **11,55 €** G: **12,15 €**
sowls Green			Vegane Currywurst mit Pommes frites A30, Z1, Z2, Z3, Z13 S: **5,55 €** B: **9,55 €** G: **10,05 €**			Tortelloni Gemüsepfanne vegan A20, A20.1 S: **3,15 €** B: **5,65 €** G: **5,95 €** Tortelloni Gemüsepfanne Vegan kleine Portion A20, A20.1 S: **2,10 €** B: **3,55 €** G: **3,75 €**
sowls Kulinarisch	Pasta Bolognese Tofu mit Rucola und Parmesan A22, A25, A26, A28, A20, A20.1, Z2, Z3 S: **4,70 €** B: **8,10 €** G: **8,50 €**	Kürbiscurrybowl S: **5,85 €** B: **8,90 €** G: **9,35 €**	Burger Crunchy Chicken mit Kartoffel Wedges A22, A25, A26, A28, A30, A20, A20.1, A20.3, Z3 S: **5,75 €** B: **10,10 €** G: **10,60 €**	Ofenkartoffel mit Currygemüse und Kräuterdip A26 S: **4,40 €** B: **7,00 €** G: **7,35 €**	Gefüllte Aubergine an fruchtigen Cous Cous A25, A26, A29, A20, A20.1, A20.3, Z2, Z8 S: **5,45 €** B: **8,60 €** G: **9,05 €**	Gemüse-Lasagne A25, A28, A20, A20.1 S: **4,10 €** B: **7,35 €** G: **7,70 €**
sowls Beilagen						Loaded sowls Fries A22, A26, A30, A20, A20.1, Z1, Z2 S: **2,20 €** B: **5,35 €** G: **5,60 €**

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand:
14:53:20 14-11-2026