

Menüplan Cafeteria Sowls | 27.07. - 01.08.2026

Montag, 27.07.	Dienstag, 28.07.	Mittwoch, 29.07.	Donnerstag, 30.07.	Freitag, 31.07.	Samstag, 01.08.
sowls Herzhaft Köttbullar mit Preiselbeeren an Kartoffel-Röstzwiebel Stampf A22, A26, A20, A20.1 S: 4,65 € B: 10,15 € G: 10,65 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus A22, A28, A20, A20.1, A20.4, Z3 S: 3,15 € B: 5,05 € G: 5,30 €	Chicken Fingers Southern-Fried mit Reis, Kichererbsen und Blattspinat an Mango Chili Soße A28, A31, A20, A20.1, Z3 S: 7,00 € B: 11,30 € G: 11,85 €	Hähnchen-Kebab mit Tsatsiki und hausgemachtem Krautsalat A26, A28, A31, Z2 S: 5,20 € B: 6,10 € G: 6,40 €	Pazifischer Butt in Petersilienpanade auf Kartoffelscheiben in Dill Rahm A26, A30, A23, A20, A20.1 S: 3,80 € B: 9,70 € G: 10,15 €	
sowls Green Blumenkohl in Backteig mit Kräuter-Dip auf Gemüseweizen A22, A26, A28, A20, A20.1, Z3 S: 3,65 € B: 9,60 € G: 10,10 €	Lahmacun an Tomaten Cous Cous mit veganem Tsatsiki A25, A30, A20, A20.1, Z3 S: 3,30 € B: 5,90 € G: 6,20 €	Quinoa-Erbсен-Frikadellen an Kartoffel - Kohlrabi Ragout mit Kräutern A31, Z2 S: 2,80 € B: 9,10 € G: 9,55 €	Jackfruit Bites mit Curry Karottenreis und fruchtigem Dip A30, A20, A20.4, Z1, Z2, Z3 S: 4,45 € B: 10,00 € G: 10,50 €	Veganes Gyros mit Tsatsiki und Krautsalat A25, A28, A30, A20, A20.1, A20.4, Z3 S: 4,50 € B: 5,75 € G: 6,05 €	
sowls Kulinarisch		Burger Crunchy Chicken mit Kartoffel Wedges A22, A25, A26, A28, A30, A20, A20.1, A20.3, Z3 S: 4,90 € B: 10,25 € G: 10,75 €		Burger American Style mit Pommes frites A22, A25, A26, A29, A30, A20, A20.1, A20.3, Z1, Z8, Z3, Z13 S: 7,70 € B: 11,70 € G: 12,30 €	
sowls Pasta & Wok Rotes Thaicurry mit Basmatireis A25, A20, A20.1, Z2 S: 3,70 € B: 9,60 € G: 10,10 €	Ofenkartoffel mit mediterranem Gemüse , Oliven und Cocktail Dip A30, Z3, Z13, Z6 S: 2,90 € B: 4,90 € G: 5,20 €		Pasta "Pesto Rosso" mit Rucola und Parmesan A22, A26, A20, A20.1, Z2 S: 4,80 € B: 8,50 € G: 9,30 €		