studierenden werk bielefeld

Menüplan Cafeteria Sowls | 16.11. - 21.11.2026

	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.	Samstag, 21.11.
sowls Herzhaft		Pfannengyros mit Tzatziki und Krautsalat A26, A28 S: **6,25 €** B: **9,10 €** G: **9,55 €**	Herzhafter Nackenbraten auf Kartoffel -Lauch Bechamel A26, A30, Z9 S: **5,85 €** B: **8,35 €** G: **8,75 €**	Leberkäse (Pute) an Röstzwiebelstampf mit Spiegelei A22, A26, A30, A20, A20.1 S: **6,75 €** B: **9,50 €** G: **9,95 €**	Seelachs Kräuter-Senf auf mediterranem Gemüse A26, A30, A23, A20, A20.1, Z6 S: **6,00 €** B: **9,15 €** G: **9,60 €**	
sowls Green	Falafel Vegan an mediterranem Gemüse A30, A20, A20.1, Z3, Z6 S: **4,85 €** B: **8,50 €** G: **8,95 €**					Rote-Beete-Puffer an Süßkartoffel-Karotten Stampf mit Schmand Dip A26, A20, A20.1, Z3 S: **5,45 €** B: **9,35 €** G: **9,80 €**
sowls Kulinarisch	Hausgemachte Bolognese-Lasagne A22, A26, A28, A20, A20.1, Z2, Z3 S: **5,40 €** B: **8,55 €** G: **9,00 €**	Pasta Bolognese Tofu mit Rucola und Parmesan A22, A25, A26, A28, A20, A20.1, Z2, Z3 S: **4,70 €** B: **8,10 €** G: **8,50 €**	Burger Crunchy Chicken mit Kartoffel Wedges A22, A25, A26, A28, A30, A20, A20.1, A20.3, Z3 S: **5,75 €** B: **10,10 €** G: **10,60 €**	Gebratenes Zanderfilet auf Senfrahm - Kartoffeln A30, A23, A20, A20.1, Z9 S: **5,10 €** B: **9,15 €** G: **9,60 €**	Burrito "Bulgur-Gemüse" A25, A29, A31, A20, A20.1, A20.4, Z2, Z3 S: **4,90 €** B: **8,55 €** G: **9,00 €**	
sowls Beilagen						

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand:
14:53:17 14-11-2026