studierenden werk bielefeld

Menüplan Laborschule

16.11. - 21.11.2026

Mittwoch

Hühnersuppe mit Fadennudeln und Eierstich A22, A26, A28, A20, A20.1 , **Türkans Rote Linsensuppe** , **Veganer Lahmacun** A25, A20, A20.1 , **Lahmacun** A25, A20, A20.1 , Rinderbolognese , Tzatziki A26 , Baguette-Stange A20, A20.1, A20.3 , Basmatireis , Bratkartoffeln , Bulgur A20, A20.1 , Rahmspinat A26 , Krautsalat Z3, Z9 , Knuspermüsli A20, A20.1, A20.4 , Vanillepudding A26

Donnerstag

Burrito vegetarisch A26, A20, A20.1, A20.4, Z2 , Chunky-Salsa-Dip Z13 , Vegetarische Bolognese A28 , Basmatireis , Bulgur A20, A20.1 , Fladenbrot A25, A26, A29, A20, A20.1, A20.3, Z8 , Pizzabrot "Margherita" A26, A20, A20.1 , Sesamkartoffeln A29, A31, Z2 , Deli-Bohnen , Schokoraspel , Schwedische Apfelcreme A26, Z3

Freitag

Tortellini "Ricotta Spinat" A26, A20, A20.1 , Kräuterquark A26 , Rahmsoße A26 , Rinderbolognese , Basmatireis , Bulgur A20, A20.1 , Dampfkartoffeln A31, Z2 , Pizzabrot "Margherita" A26, A20, A20.1 , Erbsengemüse , Stracciatella-Quark A26

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere
Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel