studierenden werk bielefeld

Menüplan Mensa HfM | 09.11. - 14.11.2026

	Montag, 09.11.	Dienstag, 10.11.	Mittwoch, 11.11.	Donnerstag, 12.11.	Freitag, 13.11.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Lasagne Bolognese vom Rind A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,40 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**	Putenfleischkäse mit Schmorzwiebelsoße Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**	Hähnchenkeule mit Bratensoße Beilagen siehe unten S: **2,00 €** B: **4,60 €** G: **4,80 €**	Hähnchen Geschnetzeltes mit Champignons A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**	Atlantikbutt in Petersilienpanade mit Senfsoße A26, A30, A23, A20, A20.1, Z9 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,20 €** G: **5,50 €**
Mensa vegan	Vegane Frikadellen aus Weizen mit Paprikasoße A25, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **5,00 €** G: **5,30 €**	Veganes Zucchini Gyros mit veganem Tsatsiki A25, A20, A20.4 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**		Chili sin carne A25 Beilagen siehe unten S: **1,70 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Frühlingsrolle mit süß saurer Chili Soße A28, A20, A20.1, Z13 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **5,00 €** G: **5,30 €**
Mensa Beilagen	Gnocchi A22 S: **0,65 €** B: **1,65 €** G: **1,75 €** Langkornreis S: **0,50 €** B: **1,25 €** G: **1,30 €** Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Blumenkohl S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat "Bauernmix" S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Apfelmus mit Vanillesoße A26, Z3 S: **0,60 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €**	Kartoffelpüree A25, A31, Z2 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Brechbohnen S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie S: **0,55 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €** Dickmilch mit Fruchtmüsli-Topping A26, A20, A20.1, A20.3, A20.4 S: **0,65 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Schupfnudeln A22, A20, A20.1 S: **0,65 €** B: **1,70 €** G: **1,80 €** Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Brokkoli S: **0,65 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €** Beilage Blattsalat S: **0,65 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Vanillepudding A26, Z1 S: **0,65 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €**	Langkornreis S: **0,50 €** B: **1,25 €** G: **1,30 €** Gemüse "Balkan Art" S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat mit Radieschen S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Erdbeerpudding mit Müsli-Topping A26, A20, A20.1, A20.3, A20.4 S: **0,70 €** B: **1,70 €** G: **1,80 €**	Gemüsereis A28 S: **0,50 €** B: **1,25 €** G: **1,30 €** Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Kaisergemüse S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat mit Möhren S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Apple-Crumble mit Vanillesoße A26, A20, A20.1, Z1, Z3 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**
Mensa Suppe/Eintopf *** Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.**			Indischer Eintopf A25, A31, Z1, Z2, Z3 Bockwurst Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**		

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand: 14:53:26 14-11-2026