studierenden werk bielefeld

Menüplan Mensa HfM | 16.11. - 21.11.2026

	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Hacksteak "Kroatia" mit Thymian Sojarahmsoße A22, A25, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,50 €** B: **5,40 €** G: **5,70 €**	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprika-Bratensoße A20, A20.1, Z8, Z3 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**	Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Tomatensoße A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,40 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**	Hähnchenfiletspieß mit Ananas-Curry-Dip A25, A30, Z8, Z3 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,20 €** G: **5,50 €**	Tintenfischringe mit Aioli A22, A30, A23, A33, A20, A20.1, Z1, Z3 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**
Mensa vegan	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark A26, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,00 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**	Veganes Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl überbacken A25, A20, A20.1, Z1 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**		Vegane Reispfanne mit Asiagemüse und Currysoße A25, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**	Backkartoffel mit Ratatouillegemüseragout gebacken und veganer Aioli A30, Z1, Z3 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**
Mensa Beilagen	Basmatireis S: **0,60 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**	Spätzle A22, A20, A20.1 S: **0,55 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €**	Langkornreis S: **0,50 €** B: **1,25 €** G: **1,30 €**	Salzkartoffeln A31, Z2 S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**
	Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**	Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**	Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**	Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €**	Wedges S: **0,65 €** B: **1,65 €** G: **1,75 €**
	Brokkoli S: **0,65 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €**	Bunte Karottenscheiben S: **0,65 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €**	Erbsen S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Kaisergemüse S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Blumenkohl S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**
	Möhrensalat Z2, Z3 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**	Salat mit Karotten und Mais S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Eisbergsalat mit Möhren und Endivie S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie S: **0,55 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €**	Bohnensalat Z2 S: **0,60 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €**
	Joghurt mit Erdbeersoße A26 S: **0,65 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €**	Schokoladenpudding A26 S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €**	Erdbbeerquark A26 S: **0,70 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**		
Mensa Suppe/Eintopf *** Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.**			Möhreneintopf A25, A31, Z2 Bockwurst Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**		

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand: 14:53:23 14-11-2026