

Menüplan Mensa HfM | 21.09. - 26.09.2026

	Montag, 21.09.	Dienstag, 22.09.	Mittwoch, 23.09.	Donnerstag, 24.09.	Freitag, 25.09.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Senfsoße A30, Z9 Beilagen siehe unten	Köttbullar mit Champignonsoße A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Tomatensoße A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	Geflügelfrikadelle mit Champignonsoße A22, A28, A30, A20, A20.1, A20.3 Beilagen siehe unten	Seelachsfilet in Backteig mit Dill-Senf-Soße A22, A30, A23, A20, A20.1, Z9 Beilagen siehe unten
	S: 2,30 € B: 4,80 € G: 5,00 €	S: 2,10 € B: 4,90 € G: 5,10 €	S: 2,40 € B: 5,30 € G: 5,60 €	S: 2,20 € B: 4,50 € G: 4,70 €	S: 2,10 € B: 4,90 € G: 5,10 €
Mensa vegan	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit heller Kräutersoße A25, A20, A20.1, A20.3 Beilagen siehe unten	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße A28, A30, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	Falafel Gemüse Curry A25, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	Kartoffel-Kürbis-Linsen-Curry A25, A31, A20, A20.1, Z2, Z9 Beilagen siehe unten	Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Gemüsesoße A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten
	S: 1,80 € B: 4,70 € G: 4,90 €	S: 1,90 € B: 5,10 € G: 5,40 €	S: 1,80 € B: 4,70 € G: 4,90 €	S: 1,80 € B: 4,60 € G: 4,80 €	S: 1,90 € B: 4,80 € G: 5,00 €
Mensa Beilagen	Backkartöffelchen "Oriental" A31, Z2	Langkornreis	Makkaroni A20, A20.1	Kartoffelpüree A26, A31, Z2	Kräuterkartoffeln A31, Z2
	S: 0,65 € B: 1,55 € G: 1,65 €	S: 0,50 € B: 1,25 € G: 1,30 €	S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €	S: 0,60 € B: 1,50 € G: 1,60 €	S: 0,60 € B: 1,50 € G: 1,60 €
	Erbsen	Karottenscheiben	Brokkoli	Kaisergemüse	Blumenkohl
	S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €	S: 0,60 € B: 1,40 € G: 1,45 €	S: 0,65 € B: 1,60 € G: 1,70 €	S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €	S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €
	Salat mit Weißkohl, Radicchio und Karotten	Beilage Blattsalat	Salat "Bückeburg"	Salat "Gartenmix"	Salat "Gartenmix"
	S: 0,55 € B: 1,45 € G: 1,50 €	S: 0,65 € B: 1,50 € G: 1,60 €	S: 0,60 € B: 1,55 € G: 1,65 €	S: 0,55 € B: 1,45 € G: 1,50 €	S: 0,55 € B: 1,45 € G: 1,50 €
	Zitronenjoghurt A26	Mandarinenquark A26	Schokoladenpudding A26	Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße A26, Z1	Panna Cotta "Orange" A26
	S: 0,65 € B: 1,35 € G: 1,40 €	S: 0,70 € B: 1,50 € G: 1,60 €	S: 0,65 € B: 1,40 € G: 1,45 €	S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €	S: 0,70 € B: 1,75 € G: 1,85 €