

Menüplan Mensa TH OWL | 20.07. - 25.07.2026

Montag, 20.07.			Dienstag, 21.07.			Mittwoch, 22.07.			Donnerstag, 23.07.			Freitag, 24.07.		
Mensa klassisch	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße A20, A20.1, Z8, Z3 Beilagen siehe unten		Rinderhacksteak mit Schmorzwiebelsoße A22, A30, A20, A20.1 Beilagen siehe unten		Hähnchenkeule mit Tomaten-Chili-Salsa A31, Z1, Z2, Z3 Beilagen siehe unten		Bolognese vom Rind Beilagen siehe unten		Paniertes Kabeljaufilet mit Remoulade A22, A26, A30, A23, A20, A20.1, Z3, Z9 Beilagen siehe unten					
	S: 1,60 € B: 4,55 € G: 4,80 €		S: 2,10 € B: 5,35 € G: 5,60 €		S: 1,60 € B: 4,65 € G: 4,90 €		S: 2,10 € B: 5,85 € G: 6,15 €		S: 2,10 € B: 5,35 € G: 5,60 €					
Mensa vegetarisch	Spinat-Knusper-Medaillons mit Kräuter-Sahnesoße A22, A26, A20, A20.1, A20.5, Z3 Beilagen siehe unten	 			Gebackener Blumenkohlstern mit Choronsoße A22, A26, A28, A20, A20.1, Z13 Beilagen siehe unten	 	Gebackener Blumenkohlstern mit Choronsoße A22, A26, A28, A20, A20.1, Z13 Beilagen siehe unten	 	Panierter Hirtenkäse mit Tomatensoße A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	 				
	S: 1,80 € B: 5,05 € G: 5,30 €				S: 2,10 € B: 5,30 € G: 5,55 €		S: 2,10 € B: 5,30 € G: 5,55 €		S: 2,10 € B: 5,30 € G: 5,55 €					
Mensa vegan			Vegane Reispfanne mit Asiagemüse und Currysoße A25, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten				Samosa-Teigtaschen mit Curry-Ananas-Dip A28, A30, A20, A20.1, Z3 Beilagen siehe unten							
			S: 1,60 € B: 4,55 € G: 4,80 €				S: 2,10 € B: 5,45 € G: 5,70 €							
Mensa Beilagen A	Gemüsereis A28		Kartoffelpüree A26, A31, Z2		Ebly-Weizen mit Petersilie A20, A20.1		Gemüse-Couscous A28, A20, A20.1		Suppe des Tages					
	Kartoffeln A31, Z2		Delikatessbohnen		Brokkoli		Penne Rigate A20, A20.1		Langkornreis					
	Kaisergemüse		Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie		Buntes Mischgemüse		Mais		Salzkartoffeln A31, Z2					
	Salat "Hansamix"		Joghurt mit Erdbeersoße A26		Salat mit roter Beete und Radieschen		Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie		Erbsen					
	Schokoladenpudding A26				Vanillepudding A26		Haferjoghurt mit Erdbeersoße A20, A20.4		Salat mit Karotten und Mais					
							Waldfruchtpudding A26		Dickmilch mit Müsli-Topping A26, A20, A20.1, A20.3, A20.4, A27, A27.1, A27.2, A27.4					
	S: 0,50 € B: 1,45 € G: 1,50 €		S: 0,50 € B: 1,45 € G: 1,50 €		S: 0,50 € B: 1,45 € G: 1,50 €		S: 0,50 € B: 1,45 € G: 1,50 €		S: 0,50 € B: 1,45 € G: 1,50 €					
Mensa Beilagen B					Pommes Frites		Wedges A20, A20.1							
					S: 0,70 € B: 1,70 € G: 1,80 €		S: 0,70 € B: 1,70 € G: 1,80 €							
Mensa Suppe/Eintopf	Exotischer Linseneintopf mit Kokosmilch A25, A28, A31, Z1, Z2, Z3		Türkischer Eintopf A25, A31, Z2		Kürbiseintopf A28, A31, Z1, Z2, Z3		Möhreneintopf A25, A31, Z2		Erbseneintopf A28, A31, A20, A20.1, Z1, Z2					
	S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €		S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €		S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €		S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €		S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €					
* Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.														