studierenden werk bielefeld

Menüplan Mensa TH OWL | 16.11. - 21.11.2026

	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Hähnchen Geschnetzeltes mit Champignons A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**	Rinderhacksteak mit Schmorzwiebelsoße A22, A30, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,60 €** B: **5,70 €** G: **6,00 €**	Hähnchen Cordon Bleu mit Zwiebelsoße A26, A20, A20.1, Z1, Z2, Z8 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**	Hähnchenfiletspieß mit Erdnusssoße A25, A26, A24, A20, A20.1, Z1, Z2, Z8, Z3 Beilagen siehe unten S: **2,40 €** B: **5,20 €** G: **5,50 €**	Seelachsfilet in Eihülle mit Remoulade A22, A26, A30, A23, A20, A20.1, Z8, Z3, Z9 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**
Mensa vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark A26, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,00 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**		Gemüsepuffer mit Sauerrahm-Kräuter-Dip A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,10 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**		Gebackener Camembert mit Preiselbeersahne A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **5,60 €** G: **5,90 €**
Mensa vegan		Kartoffel-Kürbis-Linsen-Curry A25, A31, A20, A20.1, Z2, Z9 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,60 €** G: **4,80 €**		Falafel Gemüse Curry A25, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**	
Mensa Beilagen	Gemüsereis A28 S: **0,50 €** B: **1,25 €** G: **1,30 €** Spätzle A22, A20, A20.1 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Erbsen und Möhren S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat "Gartenmix" S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Vanillepudding A26 S: **0,70 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €**	Couscous A20, A20.1 S: **0,55 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €** Wedges A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,85 €** G: **1,95 €** Brokkoli S: **0,65 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €** Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie S: **0,55 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €** Apple-Crumble mit Vanillesoße A26, A20, A20.1, Z1, Z3 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**	Pommes Frites S: **0,65 €** B: **1,65 €** G: **1,75 €** Delikatessbohnen S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat mit Karotten und Mais S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Erdbbeerquark A26 S: **0,70 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**	Basmatireis S: **0,60 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** China-Nudeln A20, A20.1, Z8 S: **0,50 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Kaisergemüse S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat mit roter Beete und Radieschen S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Schokoladenpudding A26 S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €**	Bratkartoffeln A31, Z2 S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Gemüse "Balkan Art" S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Salat "Hansamix" S: **0,55 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Gesüßter Joghurt A26 S: **0,65 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €**
Mensa Suppe/Eintopf *** Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.**	Kartoffelsuppe mit Karotten, Sellerie und Porree A25, A28, A31, Z2 Geflügel-Bockwurst Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Erbseneintopf A25, A28, A31, A20, A20.1, Z2 Rauchenden A30, Z1, Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Exotischer Linseneintopf mit Kokosmilch A25, A28, A31, Z1, Z2, Z3 Geflügel-Bockwurst Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Pilz-Kartoffel-Suppe mit Kartoffeln, Champignons und Karotten A25, A26, A31, Z1, Z2 Geflügel-Bockwurst Z2, Z8, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	

Preise: **S** Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand: 14:53:32 14-11-2026