

Menüplan Mensa TH OWL | 21.09. - 26.09.2026

	Montag, 21.09.	Dienstag, 22.09.	Mittwoch, 23.09.	Donnerstag, 24.09.	Freitag, 25.09.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Hähnchenbrustfilet mit Paprika - Rahmsoße A26 Beilagen siehe unten	 Frische Bratwurst mit Curryketchup A26, A30, Z1, Z2, Z8, Z13 Beilagen siehe unten	 Cordon Bleu mit Champignonsoße A26, A20, A20.1, Z1, Z2, Z8 Beilagen siehe unten	 Bolognese vom Rind Beilagen siehe unten	 Paniertes Kabeljaufilet mit Remoulade A22, A26, A30, A23, A20, A20.1, Z3, Z9 Beilagen siehe unten
	S: 2,40 € B: 5,10 € G: 5,40 €	S: 2,00 € B: 4,70 € G: 4,90 €	S: 2,30 € B: 5,00 € G: 5,30 €	S: 2,70 € B: 6,20 € G: 6,50 €	S: 2,40 € B: 5,30 € G: 5,60 €
Mensa vegetarisch	Kartoffeltaschen "Frischkäsefüllung" mit Pestosoße A22, A26, Z2 Beilagen siehe unten	  Gnocchi-Pfanne mit Tomaten, Pesto und Rucola A22, A26, Z2 Beilagen siehe unten			  Gemüsepuffer mit Sauerrahm-Kräuter- Dip A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten
	S: 2,00 € B: 4,50 € G: 4,70 €	S: 1,80 € B: 4,60 € G: 4,80 €			S: 2,10 € B: 5,10 € G: 5,40 €
Mensa vegan			Vegane Reispfanne mit Asiagemüse und Currysoße A25, A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten	Vegane Bolognese mit Sojahack A25, A28 Beilagen siehe unten	
			S: 1,80 € B: 4,70 € G: 4,90 €	S: 1,60 € B: 4,00 € G: 4,20 €	
Mensa Beilagen	Kroketten A20, A20.1 S: 0,70 € B: 1,75 € G: 1,85 €	 Pommes Frites S: 0,65 € B: 1,65 € G: 1,75 €	 Gnocchi Nudeln A20, A20.1 S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €	 Backkartöffelchen "Provenzalisch" A31, Z2 S: 0,60 € B: 1,50 € G: 1,60 €	 Suppe des Tages S: 0,60 € B: 1,15 € G: 1,20 €
	 Spiralnudeln A20, A20.1 S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €	 Buntes Mischgemüse S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €	 Kartoffeln A31, Z2 S: 0,60 € B: 1,50 € G: 1,60 €	 Gnocchi Nudeln A20, A20.1 S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €	 Petersilienkartoffeln A31, Z2 S: 0,65 € B: 1,55 € G: 1,65 €
	 Erbsen und Möhren S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €	 Salat mit roter Beete und Radieschen S: 0,55 € B: 1,45 € G: 1,50 €	 Kaisergemüse S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €	 Schwarzwurzeln S: 0,65 € B: 1,60 € G: 1,70 €	 Spiralnudeln A20, A20.1 S: 0,50 € B: 1,30 € G: 1,35 €
	 Salatmischung mit frischer Paprika S: 0,60 € B: 1,55 € G: 1,65 €	 Grießpudding mit Erdbeer-Topping A26, A20, A20.1 S: 0,60 € B: 1,40 € G: 1,45 €	 Salat mit Chinakohl, Weißkohl, Möhren und Endivie S: 0,55 € B: 1,40 € G: 1,45 €	 Salat mit Karotten und Mais S: 0,55 € B: 1,45 € G: 1,50 €	 Delikatessbohnen S: 0,60 € B: 1,45 € G: 1,50 €
	 Vanillepudding A26 S: 0,70 € B: 1,55 € G: 1,65 €		 Eisbecher "Vanille" A26, Z1 S: 0,60 € B: 1,40 € G: 1,45 €	 Eisbecher "Vanille" A26, Z1 S: 0,60 € B: 1,40 € G: 1,45 €	 Salat "Bückeburg" S: 0,60 € B: 1,55 € G: 1,65 €
			 Zitronenjoghurt A26 S: 0,65 € B: 1,35 € G: 1,40 €	 Karamellpudding A26 S: 0,70 € B: 1,55 € G: 1,65 €	 Schokoladenpudding A26 S: 0,65 € B: 1,55 € G: 1,65 €
Mensa Suppe/Eintopf	Exotischer Linseneintopf mit Kokosmilch A25, A28, A31, Z1, Z2, Z3	 Griechischer Eintopf A31, Z2	 Käse-Lauch-Eintopf A25, A26, A31, Z1, Z2		
	S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €	S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €	S: 2,00 € B: 4,00 € G: 4,20 €		
* Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.					