studierenden werk bielefeld

Menüplan Mensa X | 09.11. - 14.11.2026

	Montag, 09.11.	Dienstag, 10.11.	Mittwoch, 11.11.	Donnerstag, 12.11.	Freitag, 13.11.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Hähnchenbrust in Knusperpanade mit BBQ-Dip A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**	Chicken Wings mit Sweet Chili-Dip A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,10 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €** Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sweet Chili Dip A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**	Penne Rigate mit Bolognese A28, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,10 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**	Frikadelle mit Pusztasoße A20, A20.1, Z9, Z13 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit tomatisierter Hollandaise A22, A26, A28, A23, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**
Mensa vegetarisch	Valess-Schnitzel "Gouda" mit BBQ-Dip A22, A26, A28, A20, A20.1, A20.4, Z1 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,40 €** G: **5,70 €**	Schupfnudel-Pfanne mit Basilikumsoße A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,00 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**			Sesam-Karotten-Sticks mit Tomatensoße A29, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**
Mensa vegan			Samosa-Teigtaschen mit Curry-Ananas-Dip A28, A30, A20, A20.1, Z1, Z2, Z3 Beilagen siehe unten S: **2,10 €** B: **5,60 €** G: **5,90 €**	Brokkoli-Nussecke mit Tomatensoße A20, A20.1, A20.4, A27, A27.1, A27.2 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,50 €** G: **4,70 €**	

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand:
14:53:21 14-11-2026

studierenden werk bielefeld

Mensa Beilagen

Montag, 09.11.

Bulgur A20, A20.1

S: **0,55 €** | B: **1,35 €** | G: **1,40 €**

Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln und Kräutern A26, A31, A20, A20.1, Z2

S: **0,65 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Salzkartoffeln A31, Z2

S: **0,60 €** | B: **1,45 €** | G: **1,50 €**

Mais

S: **0,65 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Dickmilch mit Sauerkirschen A26

S: **0,75 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Götterspeise Z1

S: **0,55 €** | B: **1,40 €** | G: **1,45 €**

Grießpudding Dessert vegan A25, A20, A20.1

S: **0,60 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Heidelbeerquark A26

S: **0,75 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Schokoladenpudding A26

S: **0,65 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Vanillepudding A26

S: **0,70 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Dienstag, 10.11.

Djuvec-Reis

S: **0,50 €** | B: **1,30 €** | G: **1,35 €**

Brokkoli

S: **0,65 €** | B: **1,60 €** | G: **1,70 €**

Pariser Karotten

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Götterspeise Z1

S: **0,55 €** | B: **1,40 €** | G: **1,45 €**

Vanillepudding A26

S: **0,70 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Mittwoch, 11.11.

Backkartöffelchen "Provenzalisch" A31, Z2

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Basmatireis

S: **0,60 €** | B: **1,30 €** | G: **1,35 €**

Langkornreis

S: **0,50 €** | B: **1,25 €** | G: **1,30 €**

Salzkartoffeln A31, Z2

S: **0,60 €** | B: **1,45 €** | G: **1,50 €**

Pariser Karotten

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Zucchini-Tomaten-Gemüse

S: **0,65 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Götterspeise Z1

S: **0,55 €** | B: **1,40 €** | G: **1,45 €**

Joghurt mit Beeren A26

S: **0,70 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Orangenquark A26

S: **0,75 €** | B: **1,60 €** | G: **1,70 €**

Schokoladenpudding A26

S: **0,65 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Vanillepudding A26

S: **0,70 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Veganer Beerenjoghurt auf Haferbasis A20, A20.4

S: **0,60 €** | B: **1,65 €** | G: **1,75 €**

Veganer Pudding mit Haselnussgeschmack

S: **0,65 €** | B: **1,75 €** | G: **1,85 €**

Donnerstag, 12.11.

Basmatireis

S: **0,60 €** | B: **1,30 €** | G: **1,35 €**

Couscous mit Paprika A20, A20.1

S: **0,55 €** | B: **1,40 €** | G: **1,45 €**

Langkornreis

S: **0,50 €** | B: **1,25 €** | G: **1,30 €**

Penne Rigate A20, A20.1

S: **0,50 €** | B: **1,30 €** | G: **1,35 €**

Vollkornreis

S: **0,50 €** | B: **1,25 €** | G: **1,30 €**

Kaisergemüse

S: **0,60 €** | B: **1,45 €** | G: **1,50 €**

Pariser Karotten

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Erdbeerjoghurt A26

S: **0,75 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Milchreis A25

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Schokoladenpudding A26

S: **0,65 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Veganer Pudding mit Haselnussgeschmack

S: **0,65 €** | B: **1,75 €** | G: **1,85 €**

Freitag, 13.11.

Kräuterkartoffeln A31, Z2

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Langkornreis

S: **0,50 €** | B: **1,25 €** | G: **1,30 €**

Vollkornreis

S: **0,50 €** | B: **1,25 €** | G: **1,30 €**

Erbsen

S: **0,60 €** | B: **1,45 €** | G: **1,50 €**

Kaisergemüse

S: **0,60 €** | B: **1,45 €** | G: **1,50 €**

Erdbeerjoghurt A26

S: **0,75 €** | B: **1,55 €** | G: **1,65 €**

Milchreis A25

S: **0,60 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Schokoladenpudding A26

S: **0,65 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Vanillepudding A26

S: **0,70 €** | B: **1,50 €** | G: **1,60 €**

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand: 14:53:21 14-11-2026

studierenden werk bielefeld

	Montag, 09.11.	Dienstag, 10.11.	Mittwoch, 11.11.	Donnerstag, 12.11.	Freitag, 13.11.
Mensa Suppe/Eintopf *** Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.**	Karibischer Linseneintopf klein Z1, Z2, Z3 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Grünkohleintopf A31, A30, Z2, Z9 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Borschtsch klein A31, Z2, Z9 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Kartoffelsuppe klein A25, A28, A31, Z2 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Spitzkohleintopf A26, A28, A31, Z1, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**
Karibischer Linseneintopf mit Kokosmilch und Ananas Z1, Z2, Z3 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Grünkohleintopf klein A31, A30, Z2, Z9 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**	Borschtsch mit Kartoffeln, rote Beete, Karotten und Weißkohl A31, Z2, Z9 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Kartoffelsuppe mit Karotten, Sellerie und Porree A25, A28, A31, Z2 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €**	Spitzkohleintopf klein A26, A28, A31, Z1, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €**
Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Bockwurst (Z2, Z8, Z3) S: **+0,90 €** B: **+2,25 €** G: **+2,35 €**	Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**
Rinderhackfleisch mit Zwiebeln () S: **+0,95 €** B: **+2,35 €** G: **+2,45 €**	Krakauer Wurst (A30, Z2, Z8, Z3) S: **+0,90 €** B: **+2,15 €** G: **+2,25 €**	Rauchenden (A30, Z1, Z2, Z8, Z3) S: **+0,85 €** B: **+2,10 €** G: **+2,20 €**	Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Krakauer Wurst (A30, Z2, Z8, Z3) S: **+0,90 €** B: **+2,15 €** G: **+2,25 €**
Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Rauchenden (A30, Z1, Z2, Z8, Z3) S: **+0,85 €** B: **+2,10 €** G: **+2,20 €**	Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**
Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €**	Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**
			Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand:
14:53:21 14-11-2026