studierenden werk bielefeld

Menüplan Mensa X | 16.11. - 21.11.2026

	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.
Mensa Fisch Fleisch Geflügel	Chili con carne Z13 Beilagen siehe unten S: **2,40 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**	Panierter Seelachs mit Senfsoße A26, A30, A23, A20, A20.1, Z1, Z3, Z9 Beilagen siehe unten S: **2,10 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,30 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**	Thai-Hähnchen-Curry A25, A26, A20, A20.1, Z2 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **4,70 €** G: **4,90 €**	Cordon Bleu mit Pfeffersoße A26, A20, A20.1, Z2, Z3 Beilagen siehe unten S: **2,40 €** B: **5,10 €** G: **5,40 €**
Mensa vegetarisch	Panierter Hirtenkäse mit Paprika-Dip A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **2,20 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**	Blätterteigtasche "Spinat-Hirtenkäse" mit Tomaten-Käse-Sahnesoße A22, A26, A20, A20.1, Z1 Beilagen siehe unten S: **2,00 €** B: **5,30 €** G: **5,60 €**			Blumenkohl Käse Medaillon mit Paprikasoße A22, A26, A20, A20.1 Beilagen siehe unten S: **1,80 €** B: **4,80 €** G: **5,00 €**
Mensa vegan			Chili sin Carne A25 Beilagen siehe unten S: **1,70 €** B: **4,20 €** G: **4,40 €**	China-Knusperschnitte "Hong Kong" mit Thaicurry-Soße A25, A20, A20.1, Z2 Beilagen siehe unten S: **1,90 €** B: **4,90 €** G: **5,10 €**	
Mensa Beilagen	Couscous mit Paprika A20, A20.1 S: **0,55 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €** Wedges A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,85 €** G: **1,95 €** Brokkoli mit Mandeln A27, A27.1 S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Joghurt mit Beeren A26 S: **0,70 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Mangoquark A26 S: **0,75 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €** Schokoladenpudding A26 S: **0,65 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**	Kartoffeln A31, Z2 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Spiralnudeln A20, A20.1 S: **0,50 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Ratatouille Z2 S: **0,65 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Götterspeise Z1 S: **0,55 €** B: **1,40 €** G: **1,45 €** Vanillepudding A26 S: **0,70 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**	Backkartöffelchen "Provenzalisch" A31, Z2 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Basmatireis S: **0,60 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Mediterranes Bohnengemüse S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Brombeerquark A26 S: **0,70 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Schwedische Apfelcreme A26, Z3 S: **0,70 €** B: **1,65 €** G: **1,75 €**	Basmatireis S: **0,60 €** B: **1,30 €** G: **1,35 €** Sesamkartoffeln A29, A31, Z2 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Blumenkohl "Asia" A29 S: **0,60 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €** Schokoladenpudding vegan A25 S: **0,60 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Stracciatella-Quark A26 S: **0,75 €** B: **1,60 €** G: **1,70 €**	Bulgur A20, A20.1 S: **0,55 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €** Spätzle A22, A20, A20.1 S: **0,55 €** B: **1,35 €** G: **1,40 €** Kaisergemüse S: **0,60 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Heidelbeerquark A26 S: **0,75 €** B: **1,55 €** G: **1,65 €** Vanillepudding A26 S: **0,70 €** B: **1,50 €** G: **1,60 €**

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand: 14:53:16 14-11-2026

studierenden werk bielefeld

	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.
Mensa Suppe/Eintopf *** Die Preise der Suppenbeilagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Theke.**	Exotischer Linseneintopf klein A25, A28, A31, Z1, Z2, Z3 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Exotischer Linseneintopf mit Kokosmilch A25, A28, A31, Z1, Z2, Z3 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Rinderhackfleisch mit Zwiebeln 0 S: **+0,95 €** B: **+2,35 €** G: **+2,45 €** Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	Pilz-Kartoffel-Suppe mit Kartoffeln, Champignons und Karotten A25, A26, A31, Z1, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Pilz-Kartoffel-Suppe klein A25, A26, A31, Z1, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Bockwurst (Z2, Z8, Z3) S: **+0,90 €** B: **+2,25 €** G: **+2,35 €** Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**	Türkischer Eintopf A25, A31, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Türkischer Eintopf klein A25, A31, Z2 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Rinderhackfleisch mit Zwiebeln 0 S: **+0,95 €** B: **+2,35 €** G: **+2,45 €** Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €** Fladenbrot (A25, A26, A29, A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,75 €** G: **+0,80 €**	Grießpudding vegan klein A25, A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Grießpudding vegan warm A25, A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Grießpudding warm A26, A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Grießpudding warm klein A26, A20, A20.1 S: **0,70 €** B: **1,45 €** G: **1,50 €** Rote Grütze	Puszta-Suppe A26, A28, A31, Z1, Z2, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Puszta-Suppe klein A26, A28, A31, Z1, Z2, Z3 S: **2,00 €** B: **4,00 €** G: **4,20 €** Brötchen (A20, A20.1, A20.3, Z8) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Krakauer Wurst (A30, Z2, Z8, Z3) S: **+0,90 €** B: **+2,15 €** G: **+2,25 €** Saftkornbrot (A25, A20, A20.1, A20.3, A20.2) S: **+0,60 €** B: **+0,80 €** G: **+0,85 €** Soja (A25) S: **+0,75 €** B: **+1,75 €** G: **+1,85 €**

Preise: S Studierende | **B** Bedienstete | **G** Gäste

Allergene: **A20** Gluten | **A20.1** Weizen | **A20.2** Roggen | **A20.3** Gerste | **A20.4** Hafer | **A20.5** Dinkel | **A21** Krebstiere | **A22** Ei | **A23** Fisch | **A24** Erdnüsse | **A25** Soja | **A26** Milch/Milchprodukte und Laktose | **A27** Schalenfrüchte | **A27.1** Mandeln | **A27.2** Haselnuss | **A27.4** Cashew | **A27.7** Pistazie | **A28** Sellerie | **A29** Sesamsamen | **A30** Senf | **A31** Schwefeldioxid | **A33** Weichtiere

Zusatzstoffe: **Z1** mit Farbstoff | **Z13** mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | **Z2** mit Konservierungsstoff | **Z3** mit Antioxidationsmittel | **Z6** geschwärzt | **Z8** mit Phosphat | **Z9** mit Süßungsmittel

Stand:
14:53:17 14-11-2026